



Essències de Lisboa

Patrimoni, Paisatges i Experiències

4 dies| 3 nits

DIA 1: INSTITUT – LISBOA (Visita guiada)

Sortida del vol destí Lisboa. Trasllat en autocar cap a l'hotel per check-in.

A l'hora convinguda, **visita guiada a peu amb guia local de "Lisboa antic"** + radioguia: Visitareu la zona històrica, des de la Plaça Marquès de Pombal fins a la Plaça de Comerç, passant pel barri d'Alfama per conèixer la cultura i les tradicions de la ciutat.

Dinar per compte del grup.

Tarda lliure per primeres visites de la ciutat.

Sopar i allotjament.

DIA 2: LISBOA (Excursió a Sintra, Cabo de Roca, Cascais i Estoril)

Esmorzar.

Excursió de dia complet amb autocar + guia local: Primer coneixereu Sintra, ciutat declarada Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, on destaquen els seus palaus i "Quintas". Seguireu camí fins a Cabo da Roca, on un dels seus principals atractius són els seus penya-segats amb unes vistes del mar i de part de la costa que envolta la zona.

Entrada Palacio de la Pena, és un palau romàntic del segle XIX situat a Sintra, Portugal, famós pels seus colors vius i la barreja d'estils arquitectònics.

Seguireu camí cap a Cascais, un tradicional poble pesquer situat a 30 km de la capital, famós per les seves platges, el seu valuós patrimoni i el seu entorn natural, que el converteixen en un dels destins més emblemàtics de Portugal.

Dinar per compte del grup. A la tarda, sortida cap a Estoril, situada al cor de la Riviera portuguesa. Aquesta població va adquirir fama mundial al segle XX per ser el destí de reis exiliats i espies durant la Segona Guerra Mundial. Retorn a Lisboa.

Sopar i allotjament.

DIA 3: LISBOA (COSTA CAPARICA)

Esmorzar. Trasllat en autocar fins a la platja.

Classe de surf a costa da Caparica, iniciació al surf.

Dinar per compte del grup.

Resta del dia lliure per gaudir de la costa de Lisboa.

A l'hora convinguda trasllat a l'hotel. **Sopar i allotjament.**

DIA 4: LISBOA (barri Belém) – INSTITUT

Esmorzar i check-out.

Matí visitant el barri de Belém, explorant a peu monuments emblemàtics com la Torre de Belém i el Monestir dels Jerònims.

Dinar per compte del grup.

A l'hora convinguda, trasllat a l'aeroport de Lisboa.

Sortida del vol de tornada.

Fi del viatge i dels nostres serveis.