



## Vibra en Lisboa

**5 dies/4 nits**

### **Dia 1: ORIGEN – LISBOA (Barri Antic)**

Presentació en l'aeroport en el taulell de facturació 2 hores abans de la sortida. Sortida del vol. Arribada a l'aeroport de Lisboa i trasllat en autocar a l'hotel, check in.

A la tarda visita guiada amb guia local de "LISBOA BARRI ANTIC", visitarem la zona històrica, des de la Plaça Marquês de Pombal fins a la Plaça de Comerç, passant pel barri d'Alfama. En aquesta visita coneixerem la història i les tradicions de la ciutat.

Sopar i allotjament a l'Hotel.

### **Dia 2: LISBOA (Monumental)**

Desdejuní. Trasllat al barri de Belém coneguda com la Lisboa dels descobriments. En el barri de Belém destaquen: el Monestir dels Jerònims, el monument als Descobridors i la Torre de Belém. (Entrada i visita lliure). Resta del dia lliure per a activitats organitzades pel grup. Sopar i allotjament a l'Hotel.

### **Dia 3: LISBOA (Excursió a Sintra, Cascais i Estoril)**

Desdejuní.

Excursió de dia complet amb guia local. Primer coneixereu Sintra, ciutat declarada Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO, en ella destaquen els seus Palaus i "Quintas". Entre els més importants, el Palau Nacional de Sintra o "Palacio da Vila" (l'aspecte característic d'aquest palau és fàcilment identificat per les seves dues grans xemeneies còniques bessones.) Visitareu la "Quinta da Regaleira" (entrada i visita), construïda per Carvalho Monteiro, ajudat per l'arquitecte italià Luigi Manini, en una finca de quatre hectàrees dins de les quals es troba el palau, luxosos jardins, llacs, grutes i edificis enigmàtics que destaquen pel seu simbolisme relacionat amb la maçoneria i els templers, entre ells, el Pou iniciàtic amb la Creu Templera visible al fons. Seguirem camí cap a Cascais, un tradicional poble pesquer situat a escassos 30 qm de la capital. Les seves platges són un reclam per a turistes tant nacionals com estrangers, i al costat de la seva rica herència cultural i el fantàstic entorn natural, fan de Cascais un destí emblemàtic de Portugal.

A la tarda sortida cap a Estoril, situada en el cor de la Riviera portuguesa, aquesta població va guanyar fama mundial en el segle XX per ser destí de reis exiliats i espies durant la Segona Guerra Mundial.

Retorn a Lisboa. Sopar i allotjament a l'Hotel.

### **Dia 4: LISBOA (Activitats Multiaventura)**

Desdejuní. Trasllat als afores de Lisboa per a realitzar activitats d'orientació enmig d'un parc natural. Campionat entre alumnes on la brúixola i les carta de pistes ajudaran a conquerir els punts de control proposats. Pel camí trobareu enigmes per a resoldre i desafiaments extrems (joc de dinàmica de grup). Una prova on la gestió del temps, l'energia, l'esperit d'equip i l'estratègia adoptada serà important per a arribar a ser l'equip guanyador.

A la tarda, fareu una nova activitat en el paratge natural de la Serra de Azoya: Ràpel, Tirolina i Escalada. A l'hora convinguda retorn a Lisboa. Sopar i allotjament a l'Hotel.

### **Dia 5: LISBOA – ORIGEN**

Desdejuní. Demà lliure per a fer un volt per la ciutat. A l'hora convinguda trasllat en autocar fins a l'aeroport. Embarcament en el vol de retorn. Arribada a la ciutat d'origen.

Fi del viatge i dels nostres serveis.